Школа МКОУ Среднецарицынская СШ Отд./корп День 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181/2017	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	36,00	233	8	10	29
	гор.блюдо	396/2017	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	27,00	119	5	5	14
	гор.напиток	382/2017	какао с молоком	200	15,00	119	4	4	18
	фрукты	338/2017	фрукт свежий (яблоко)	100	22,00	47	0	0	10
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	5,32	70	2	0	14
				600	105,32	588	19	19	85
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								